

OBSAH

PŘEDMLUVA

| | |
|-----------------------------|---|
| Motýl je jako sen | 5 |
|-----------------------------|---|

ÚVOD

| | |
|---|---|
| Psychosomatika je pohádka o vztazích | 7 |
| O nemocné princezně a králi, co k rozumu přišel | 7 |

ZE ŽIVOTA VZTAHŮ 13

| | |
|--|----|
| O lásce – polemika s klasiky | 15 |
| Nechci být jako moje máma | 21 |
| Jak je to s ženskou sexualitou? | 25 |
| Vivat erekce! | 33 |
| Královnyn moderní doby | 39 |
| Druhé manželství | 45 |
| Transgenerační manželství | 53 |
| Transgenerační manželství naruby | 63 |
| Nuda v manželství | 71 |
| Rozvod po padesátce | 77 |
| Ztráty a nálezy | 87 |

ZE ŽIVOTA PSYCHOSOMATICKÉHO MOTÝLA 93

| | |
|--|-----|
| Jak se udržuji v kondici | 95 |
| První z hříchů – nenávidím se | 101 |
| Proč se vyplatí mít sama sebe ráda | 109 |
| Dokonalost? Ne, děkuji | 117 |
| Pohádka pro dceru | 125 |

ZE ŽIVOTA PSYCHOSOMATICKÉ KNIHY 129

| | |
|---------------------------------|-----|
| Zdravý vůl | 131 |
| Sympatická dáma | 133 |
| Dáma v knihkupectví | 135 |
| Z gruntu hodná ženská | 137 |

ZÁVĚR

| | |
|--|-----|
| Proč a jak se nás dotýkají psychosomatictí motýli? | 139 |
|--|-----|

SEZNAM PUBLIKOVANÝCH TEXTŮ 141